

„Akademia zdrowego człowieka!”



"Obraz autorstwa Freepik"

Zapraszamy osoby z terenu powiatu kozienickiego do

BEZPŁATNEGO udziału w projekcie

pn. „Akademia zdrowego człowieka!”

Zadanie publiczne „Akademia zdrowego człowieka!” sfinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej w ramach zadania pn.: „Pomoc niemedyczna w zakresie ochrony zdrowie psychicznego”

Szanowni Państwo !!!

**Fundacja na Rzecz Nauki i Innowacyjności
serdecznie zaprasza do udziału w projekcie
pt. „Akademia zdrowego człowieka!”**

**Zadanie publiczne sfinansowane ze środków z budżetu
Województwa Mazowieckiego przez Mazowieckie Centrum
Polityki Społecznej w ramach zadania publicznego pn.:
„Pomoc niemedyczna w zakresie ochrony zdrowie
psychicznego”**

Kryteria rekrutacji uczestników:

Kandydaci zostaną poproszeni o odniesienie się w formularzu zgłoszeniowym do zagadnień istotnych z punktu widzenia projektu. A mianowicie będą zobligowani do określenia:

- wieku (40 osób: maksymalnie 30% osób do 55 r.ż. w stosunku do seniorów);
- miejsca zamieszkania (do projektu zakwalifikowane zostaną osoby fizyczne, które pracują lub zamieszkują tereny powiatu kozienickiego).

Kryterium weryfikowane będzie na podstawie oświadczenia składanego przez uczestnika przed przystąpieniem do projektu.

Do udziału w projekcie zostanie zakwalifikowanych 40 osób.



"Obraz autorstwa freepik"

Zadanie publiczne „Akademia zdrowego człowieka!” sfinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej w ramach zadania pn.: „Pomoc niemedyczna w zakresie ochrony zdrowie psychicznego”

Organizacja usług:

Usługi świadczone będą na terenie powiatu kozienickiego. Warsztaty tematyczne dla uczestników projektu obejmować będą szkolenia skierowane do 40 uczestników projektu:

- warsztaty teleinformatyczne wzmacniające zdrowie psychiczne;
- warsztaty wzmacniania procesów poznawczych;
- warsztaty psychodietetyczne.

Uczestnicy/uczestniczki zobowiązani będą do:

- przestrzegania regulaminu projektu;
- punktualnego przychodzenia na zajęcia;
- uczestniczenia w zajęciach w pełnym zakresie przewidzianym w programie, przy min. 80 % obecności;
- rzetelnego przygotowywanie się do zajęć zgodnie z zaleceniami trenerów;
- potwierdzania każdorazowo obecności na zajęciach poprzez złożenie podpisu na liście obecności;
- poddawania się monitoringowi zgodnie z zasadami opisanymi w regulaminie;
- złożenia pisemnego oświadczenia w przypadku rezygnacji z udziału w projekcie.

Szanowni Państwo!

Dzięki uczestnictwie w projekcie nabędziecie lub wzmocnicie posiadane kompetencje w zakresie obsługi narzędzi teleinformatycznych, poznacie swoje słabsze i moce strony, podniesiecie sprawność umysłu, wzmocnicie motywację i chęć do działania dla innych.

Zapewniamy:

- catering (kawa, herbata, ciastka itp.);
- możliwość owocnego spędzenia czasu poprzez udział w zajęciach rozwijających zainteresowania;
- wykłady, zajęcia otwarte;
- przyjazną atmosferę.



Biuro Projektu

„Akademia zdrowego człowieka!”

Zdunków 27

26-920 Gniewoszków

e-mail: fni@o2.pl

tel.: 661 231 670

(Publikacja bezpłatna)