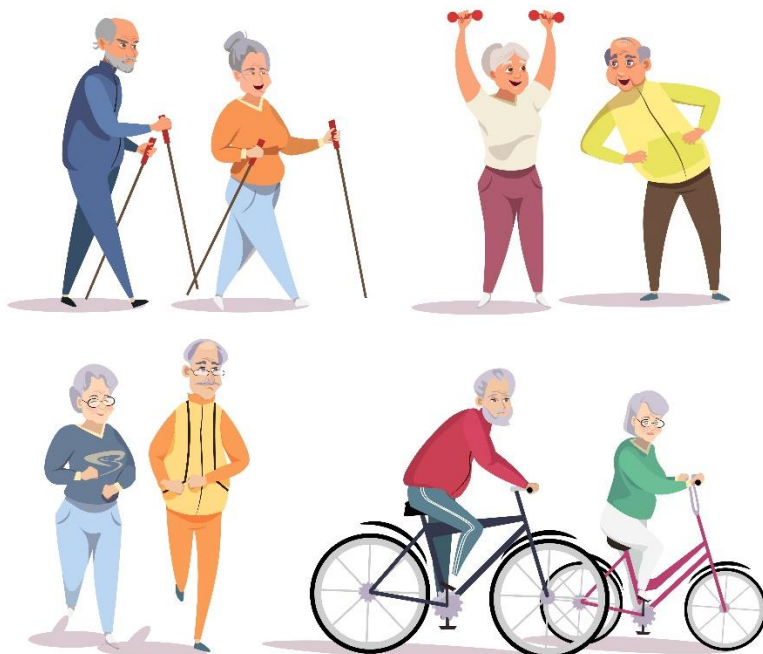




**Bądź z nami!**

**Podziel się z nami swoim doświadczeniem!**

**Dołącz do nas i stwórz z nami wyjątkowe wydarzenia!**



"Designed by Freepik"

Projekt: Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez wspieranie różnorodnych form ich aktywizacji (realizacja Wojewódzkiego Programu na Rzecz Osób Starszych na lata 2021 – 2025) jest dofinansowany ze środków Województwa Lubelskiego.



## **Drodzy Seniorzy!!!**

**Fundacja na Rzecz Nauki i Innowacyjności  
serdecznie zaprasza do bezpłatnego udziału**

**w projekcie:**

**Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób  
starszych poprzez wspieranie różnorodnych form ich  
aktywizacji który jest dofinansowany ze środków  
Województwa Lubelskiego.**



## Kryteria rekrutacji uczestników

Kandydaci zostaną poproszeni o odniesienie się w formularzu zgłoszeniowym do zagadnień istotnych z punktu widzenia projektu.

A mianowicie będą zobligowani do określenia:

- poziomu zaangażowania w sprawy lokalne;
- aktywności w zakresie uczestnictwa w zorganizowanych formach edukacji;
- wieku (zrekrutowane zostaną osoby 60+);
- miejsca zamieszkania (do projektu zakwalifikowane zostaną osoby fizyczne, które pracują lub zamieszkują powiat lubartowski);
- chęci podniesienia poziomu umiejętności, wiedzy w zakresie proponowanych przez Wnioskodawcę zajęć.

Do udziału w projekcie zostanie zakwalifikowanych 16 osób.

## **Organizacja usług**

Usługi świadczone będą na terenie powiatu lubartowskiego. Warsztaty tematyczne dla 16 uczestników projektu obejmować będą:

### **Warsztaty z zakresu obsługi narzędzi teleinformatycznych:**

- Bezpieczne korzystanie z tajników Internetu – wyszukiwanie informacji w sieci, wyszukiwanie adresów internetowych instytucji publicznych,
- Drugi blok tematyczny dotyczy portali społecznościowych na przykładzie Facebook'a,
- Trzeci blok tematyczny zakłada realizację szkoleń z obsługi urządzeń mobilnych telefonów komórkowych, tabletów.

## Treningi pamięci:

Celem zajęć będzie poprawa pamięci i zdolności poznawczych seniorów przy wykorzystaniu nowoczesnych technologii.



"Designed by Freepik"



## **Uczestnicy/uczestniczki zobowiązani będą do:**

- przestrzegania Regulaminu projektu;
- punktualnego przychodzenia na zajęcia;
- uczestniczenia w zajęciach w pełnym zakresie przewidzianym w programie, przy min. 80 % obecności;
- rzetelnego przygotowywanie się do zajęć zgodnie z zaleceniami trenerów;
- potwierdzania każdorazowo obecności na zajęciach poprzez złożenie podpisu na liście obecności;
- poddawania się monitoringowi zgodnie z zasadami opisanymi w regulaminie;
- złożenia pisemnego oświadczenia w przypadku rezygnacji z udziału w projekcie.



## **Szanowni Seniorzy**

Dzięki uczestnictwie w projekcie nabędziecie lub wzmocnicie posiadane kompetencje społeczne, poznacie swoje słabsze i mocne strony, podniesiecie swoją samoocenę, wzmocnicie motywację i chęć do działania dla innych.

### **Zapewniamy:**

- catering (kawa, herbata, ciastka itp.);
- możliwość owocnego spędzenia czasu poprzez udział w zajęciach rozwijających zainteresowania;
- wykłady, zajęcia otwarte;
- przyjazną atmosferę.



## **Biuro Projektu**

**ul. Baśniowa 8/52,**

**20-802 Lublin**

**e-mail: [fni@o2.pl](mailto:fni@o2.pl)**

**tel.: 661 231 670**

(Publikacja bezpłatna)

Projekt: Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez wspieranie różnorodnych form ich aktywizacji (realizacja Wojewódzkiego Programu na Rzecz Osób Starszych na lata 2021 – 2025) jest dofinansowany ze środków Województwa Lubelskiego.